

## Уважаемые коллеги!

На современном этапе в мире начали ускоряться все жизненные процессы. И, если раньше можно было ожидать нужных результатов годами, годами проводить эксперименты и десятилетия ждать внедрения новых технологий, то сейчас все происходит в разы быстрее.

Появились новые технологии, новые медикаменты, новые экономические, финансовые и индустриальные процессы.

Все это стало влиять на нашу жизнь и ускорять ее невиданными темпами. Никто, кроме фантастов, не мог бы себе и представить бурное развитие телекоммуникационной и компьютерной техники, которые перевернули наше представление о жизни в целом.

В связи с этим стали происходить изменения погоды, климата и других природных явлений. Соответственно человеческий организм стал перестраиваться и подстраиваться к этим новым условиям. Организм стал реагировать на такие ситуации как на стресс, который вызывает напряжение определенных групп мышц сообразно определенной деятельности. В свою очередь зажим мышц ведет к потере общей энергии в теле.

От большой потери энергии страдают не только те, кто много двигается и физически работает, но и те, кто сидят в офисах за компьютерами, ведут переговоры или проводят рабочие встречи. Учитывая нехватку кислорода в мегаполисах в связи с отсутствием большого количества зеленых насаждений, которые сведены к минимуму коммунальщиками, наблюдается острая нехватка кислорода для активной умственной и физической деятельности.

Появился целый сегмент бизнесменов, компьютерщиков, офисных служащих, а также спортсменов, летчиков и работников гражданской авиации, военных, служб МЧС и МВД, качество работы которых сказывается на нехватке энергии в организме.

Регулярное применение ксенонотерапии в этих сегментах позволит существенно повысить стрессоустойчивость, улучшить работу головного мозга, а с ним и быстрое принятие нужных решений в сложных ситуациях, расслабить напряжение мышц и набрать необходимое количество энергии для улучшения качества жизни.

Многочисленные тесты, проведенные с различными слоями населения, включая спортсменов, неоспоримо доказывают высокую пользу и высокую эффективность применения ксенонотерапии.

Необходимо отметить, что метод ксенонотерапии очень эффективно сочетается с Восточными оздоровительными методами восстановления нейронных связей и снятия перенапряжения ЦНС. Такими как, например, как: Пранаяма, Цигун, Буйдо, Лу Йонг Дао Дэ Ки.

Эти техники в первую очередь прокачивают легкие посредством диафрагмы как насосом, очищают легкие от старого застоявшегося воздуха, увеличивают объем легких, насыщают кровь кислородом и весь организм энергией. Ноотропный эффект улучшает лимфоток и обменные процессы на внутриклеточном уровне, восстанавливается энергетический баланс, улучшается работа головного мозга, а с ним усиливается концентрация и улучшается координация движений.

После того, как легкие уже очищены и увеличены в объеме, на эту подготовленную поверхность хорошо ложится ксенонотерапия, а эффективность воздействия ксенона возрастает в несколько раз.

Предлагаемые комплексы с одновременными сеансами ксенонотерапии ведут к быстрому восстановлению энергии, приобретению равновесия и внутреннего спокойствия, уверенности в своих силах, психологической стабильности. Повышается жизненная энергия и активность, снижается травматизм и заболеваемость, усиливается иммунная система. Следствием вышеуказанных мероприятий является существенное улучшение качества жизни и деятельности во всех областях.